

## TRAININGSPLAN 2021 | 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
ZELTWEG	ZELTWEG	LEOBEN	ZELTWEG	ZELTWEG	LEOBEN
16:00 - 17:15 U8   U10	16:45 - 18:00 LLZ NORD U14   U 17		16:00 - 17:15 Skilltraining Tormanntraining U8 - U12	16:00 - 17:15 U8 - U10	15:45 - 17:00 LLZ NORD U11   U 12
17:15 - 18:30 LLZ Nord U11   U12	17:45 - 18:30 Tormanntraining	17:15 - 18:30h LLZ Nord U11   U12	17:15 - 18:30 U17   KM II	17:15 - 18:30 U17   KM II	17:15 - 18:30 LLZ Nord U14
	18:45 - 20:00 KM I		18:45 - 20:00 KM I	18:45 - 19:45 KM I	